

食と栄養を  
保てたら在宅で  
暮らせる

相談費用  
無料

介護食

誰でもなんでも相談

私がお答えします



- ✓ 家族が誤嚥性肺炎で入院、退院後の食事のことが不安。
- ✓ 介護食を作るのが大変。時短でできる方法を知りたい。
- ✓ 普通食と介護食の違いは？
- ✓ 食べやすくするにはどうしたらいい？
- ✓ とろみのつけ方がわからない。
- ✓ 介護食のメニューを増やしたい。
- ✓ 簡単に栄養が摂れる料理を知りたい。
- ✓ 管理栄養士に相談したい。



など

介護現場で働くかた、家族介護者の方、関心のある市民の方  
どんな些細なことでもお気軽にご相談ください！

福祉Laboどんぐり山の管理栄養士がご相談にお答えします！  
介護職員対象に実技研修も実施しています！

お問合せ先

三鷹市福祉Laboどんぐり山介護人財育成センター

TEL:0422-24-7350

FAX:0422-24-7363

〒181-0015 三鷹市大沢4-8-8

